

# TROUSEAU MUSIFLORE 7 JOURS

**INFO + :** Ce séjour se déroulant dans le sud de la France, il y fera TRES chaud la journée, nous adaptons donc nos recherches sur le terrain le matin avant les heures chaudes et en fin d'après-midi. Le reste du temps est consacré aux activités et à l'étude de nos trouvailles dans le labo. Veuillez donc prendre en compte les besoins de votre enfant et le munir de ce dont il a besoin s'il est sensible au soleil.

Ex : les t-shirt manches-courtes peuvent être remplacés en partie par des t-shirt manches-longues, une casquette avec tissu cache nuque... et la crème solaire 50 pour tout le monde.

Nous recommandons de prendre un grand sac souple ou sac à dos (*pas de valise si possible*) et un petit sac-à-dos de journée. **Matériel personnel marqué au nom du participant.**

## A prendre avec soi pour une durée indicative d'une semaine (7 jours) :

1 sac de couchage (zone de confort + 5°C) (si soucis nocturne prévoir un 2 <sup>ème</sup> duvet ou solution adéquate)
8 Slips / Caleçons / Culottes
8 Paires de chaussettes
1 Pyjama
1 Pulls / Polaires / Sweats
1 Gilet chaud ou veste polaire
2 Pantalons en coton légers type randonnée
2 Shorts / Bermudas
6 Tee-shirts à manches courtes ou débardeurs
2 Tee-shirt à manches longues
1 Veste coupe-vent étanche avec capuche
1 Trousse de toilette complète (brosse à dents, dentifrice, savon naturel, shampoing (écologique biodégradable de préférence), peigne ou brosse à cheveux, crème solaire indice 50, baume à lèvres, 3 paquets de mouchoirs, pansements anti-ampoules...)
1 Serviette de toilette (ex : fibre polaire qui sèche rapidement)
1 Paire de lunettes de soleil
1 Maillot de bain (pas de baignade mais douche solaire possible)
1 Couvre-chef : casquette, bonnet, bob...
1 Serviette de table
1 Gourde (1 litre minimum !)
1 Paire de baskets
1 Paire de chaussures légères ouvertes : tongs, sandales...
1 Paire de chaussures de marche (type randonnée ; PAS juste des Baskets si possible)
1 Lampe frontale
2 Sacs plastiques (pour mettre les affaires sales ou mouillées) type sac poubelle
1 Petit sac à dos (20 L) pour le voyage et pour porter un pique-nique et de l'eau lors des randonnées
<b>Liste pour les activités scientifiques :</b>
1 Trousse de stylos, crayon de papier, gomme, taille crayon, ciseaux, petite règle (avec prénom).
1 Carnet de note rigide qui sera votre CARNET D'EXPÉDITION
<b>Liste supplémentaire optionnel :</b>
1 Appareil photo + carte mémoire + batterie avec chargeur + clé USB (si vous en possédez un)
1 Boussole
1 Paire de jumelles
Un livre ou un roman (pour les temps libres aux heures très chaudes, nous fournissons aussi des livres thématiques).
<b>Les médicaments si nécessaires : une copie ou l'originale des ordonnances est obligatoire</b>

**PS : lessive possible pour les participants restants 2 semaines ou +.**